

“내 삶의 스토리 작가가 되어라”

내가 누구인지 설명할 수 있을 때
존재감과 자존감이 높아져

주어진 역할 연기하는 삶 아닌
나의 대본 갖고 자기 인생 살아야

의미 있는 목적 갖고 헌신하면서
자부심·탁월함 경험할 때 진정한 행복

이창준 대표는 “내 삶의 스토리를 찾고, 내 삶의 작가가 돼야 한다”면서 “내 삶의 다양한 기억들, 터닝 포인트, 기쁨과 행복, 고통과 좌절 등 그동안 살아온 길을 서사적으로 설명해보면서 나의 정체성을 찾아보라”고 조언했다.

내 인생이 한 편의 스토리가 되고, 내가 누구인지 설명할 수 있으면 존재감과 자존감이 높아진다는 것이다. 그렇게 되면 나의 미래를 투시할 수 있게 되고, 삶의 목적과 이유도 정할 수 있게 된다고.

이창준 대표는 “모든 사람의 삶은 영화처럼 드라마처럼 한 편의 스토리”라면서 “내가 내 인생의 전기 작가가 돼 남이 써준 대본이 아닌 나의 대본을 갖고 자기 인생을 살아야 한다”고 강조했다.

나의 고유함(강점, 전문성, 가치, 스타일 등)은 무엇인가, 나의 고유함은 누구에게 도움이 되는가, 어떤 일이 나를 의미 있게 만드는가에 대해 생각해 보라고 말했다. 특히 “나의 고유함을 필요로 하는 사람, 나를 존재하게 만드는 대상을 찾게 되면 감동적인 인생이 된다”고 밝혔다.

이어 “나의 사명 진술문”을 써보라고 조언했다. 깊은 사명감을 복원하게 되면 가슴이 뜨거워지고 난관을 극복할 수 있는 대담한 행동을 할 수 있게 된다고.

이창준 대표는 “메타연구에 따르면 행복한 사람들의 특성을 분석한 결과 그들은 의미 있는 목적을 갖고 헌신하는 것으로 나타났다”면서 “내게 주어진 역할을 맹목적으로 연기하는(수행하는) 삶이 아니라 진정한 의미를 살아야 한다”고 강조했다.

특히 “진정한 행복(Authentic Happiness)은 의미, 자부심, 탁월함을 경험하는 데서 오는 행복”이라면서 “진실한 삶을 사는 사람들의 위대함은 그의 이야기가 주변 사람들에게 공명을 일으키고 감동을 주며, 주변 사람들의 성공을 도와주고 서로 상생한다는 데 있다”고 말했다.

정규숙 기자 kschung@koreanurse.or.kr



광주시간호사회 간호정책아카데미 개최

광주시간호사회(회장 박인혜)는 2017년 간호정책아카데미를 지난 12월 15일 개최했다.

광주지역 간호지도자, 권은희 국민의당 국회의원, 김옥자 광주시의회 교육문화위원회 등이 참석했다.

전정배 국민의당 국회의원이 의정활동, 보건의로 및 간호정책 전반에 대한 특강을 했다.

박인혜 회장이 대한간호협회가 추천하는 간호정책에 대해 설명하고, 간호지도자들의 적극적인 관심과 참여를 당부했다. 광주시간호사회에서 진행한 주요사업들을 소개했다.

참석자들은 간호정책에 대한 설명을 듣고 의견을 나눴으며, 서로 교류하며 화합하는 시간을 가졌다. 최수정 기자 sjchoi@



인천시간호사회 간호정책아카데미 개최

인천시간호사회(회장 박효선)는 2017년 간호정책아카데미 및 리더십 워크숍을 지난 12월 16일 개최했다. 인천지역 간호지도자들이 참여했다.

신동근 더불어민주당 국회의원이 특강을 했다. 간호사들이 간호 현장에서 겪는 고충과 건의사항을 전달하고 의견을 나누는 시간을 가졌다. 신경림 전 국회의원(이화여

대 간호대학 교수)이 특강을 통해 간호 관련 의뢰법 개정 의의와 앞으로 해결해야 할 간호정책 과제에 대해 설명했다.

참석자들은 간호정책에 대해 의견을 나누고, 정보를 교류했다.

리더십 워크숍에서는 박미경 인천시가정간호사회장이 ‘의료기관 가정간호 운영 현황’ 주제로 강연했다. 최수정 기자 sjchoi@

한국간호과학회 총회 ... 신임회장 김희승 교수

창립 50주년 기념사업 준비 주력

한국간호과학회는 제47회 정기총회를 지난 12월 21일 한국과학기술관 국제회의장에서 열어 새 임원진을 구성하고, 2018년 사업계획 및 예산을 심의 확정했다.

◇새 임원은 앞으로 학회(2018~2019년)를 이끌어갈 신임회장에 2년 전 총회에서 선출된 김희승 가톨릭대 간호대학 교수(사진)가 취임했다.

부회장(차기회장)으로 조경숙 가천대 교수가 선출됐다. 실행 이사로 공성숙 순천향대 교수, 신나미 고려대 교수, 안숙희 충남대 교수, 이현경 연세대 교수가 선출됐다. 감사로 정민숙 경상대 교수, 최수미 서울대 교수가 선출됐다.

◇주요 사업계획은 2020년 학회 창립 50주년을 앞두고 기념사업 준비에 힘쓰기로 했다. 50주년 기념 역사편찬특별위원회를 운영하고, 발전기금특별위원회를 통해 모금운동을 펼칠 계획이다.

영문학술지 ANR은 2018년부터, 국문학술지 JKAN은 2019년부터 인쇄물 발행을 중단하고 온라인으로만 출판한다. 학술지 국제색인등재 유지 및 관리, 피인용지수(IF) 관리에 힘쓰기로 했다. 영문 온라인 논문투고 시스템을 운영한다.

학술대회, 간호사 국가시험 문항개발 세미나, 통계 세미나, 간호교육 세미나 등을 개최한다. 코호트연구특별위원회 활동을 본격적으로 펼칠 예정이다. 연구비 지원사업을 계속한다.



상임위원회의 간호학생역량평가 모의고사 문제 개발 및 시행, 간호사 국가시험 대비 문제집 출판 등을 담당할 출판위원회를 신설했다. 간호사 국가시험 과목별 문제집을 개정할 계획이다. 2018년 예산 및 수익사업예산은 총 15억800만원 규모로 확정됐으며, 회비는 동결했다.

◇시상식은 총회 개최식에서는 시상식이 진행됐다. △제10회 우수간호과학자상은 이은현 아주대 교수 △제3회 하영수 우수간호연구상은 송라윤 충남대 교수 △JKAN 우수심사위원상은 공성숙 순천향대 교수, 인경주 정주대 교수, 오진아 인제대 교수, 유혜영 중앙대 교수, 조원하 고신대 교수 △연구비 지원사업 = 김희경 가천대 교수 △감사패 = 서미혜 JKAN 영문교정위원 △공로상 = 이인숙 전 한국간호과학회장. 이와 함께 창립 50주년 캐치프레이즈/도안 공모전 우수작에 대해 시상했다.

총회에서는 한국간호과학회 정책연구로 진행한 ‘보건의료환경 변화에 따른 간호교육 모델 개발연구’ 결과를 오의금 학회 교육위원장님이 발표했다.

정규숙 기자 kschung@

다문화건강학회 총회 ... 학회지 등재 주력



다문화건강학회(회장 전미순)는 정기총회 및 동계 학술대회를 지난 12월 16일 열고 2018년 사업계획을 확정했다.

학회는 다문화건강학회의 한국연구재단 등재 준비에 주력하기로 했다. 학회지를 연 2회 발간하고, 질제고에 힘을 쏟기로 했다.

회원과 간호대학생으로 구성된 다문화관련 연합동아리 활동을 활발히 펼치고 지원을 계속하기로 했다. 학술대회를 연 2회 개최하고, 다문화 건강관련 세미나 및 연구사업 지원을 추진하기로 했다. 학회 홍보 및 회원 배가운동에 힘쓰기로 했다.

학술대회는 ‘북한의 보건의료와 다문화 간호’ 주제로 열렸다. ‘북한이탈주민의 건강문제와 관리’ 등의 주제강연이 진행됐다.

주혜진 기자 hjjo@

소화기내시경간호학회 총회 ... 임희혁 회장 선출



대한소화기내시경간호학회 정기총회 및 추계학술대회를 지난 12월 16일 열고 2018년 사업계획을 확정했다.

새 회장에 임희혁 순천향대 서울병원 소화기병센터 수간호사(사진)가 취임했으며, 부회장(차기회장)에 황경화 서울성모병원 소화기센터 내시경실 차장이 선출됐다.

학회는 내시경업무 표준화를 위해 각종 매뉴얼 발간 등 출판사업에 주력하기로 했다. 홈페이지를 통한 정보공유를 활성화하고, 내시경실 평가 등에 대비해 가이드라인을 정비하기로 했다. 국제학회와 적극적으로 교류하기로 했다. 학회의 비전과 미션을 재수립할 예정이다.

학술대회에서는 내시경검사 시 간호사의 역할, 병원의 지속적 질 향상 사례 등이 발표됐다. 내시경 세척소독 등 UCC 영상물을 관람했다.

주혜진 기자 hjjo@

서울시간호사회 간호윤리 세미나



서울시간호사회(회장 김소선)는 간호윤리 세미나를 ‘연명의료결정법 시행에 따른 의료현장의 대응’ 주제로 지난 12월 18일 개최했다.

‘연명의료결정법의 이해’ 주제로 박상은 국가생명윤리심의위원장, ‘연명의료와 간호윤리 및 대응전략’ 주제로 허대석 한국의료윤리학회장이 강연했다.

‘호스피스·완화의료 및 임종과

정에 있는 환자의 연명의료결정에 관한 법률(연명의료결정법)’은 2016년 2월 3일 공포됐다.

호스피스·완화의료 부분은 2017년 8월 4일부터 시행됐으며, 연명의료 부분은 2018년 2월 4일부터 시행된다.

정규숙 기자 kschung@

POINT 꼭! 사용하세요.

대한간호협회 Korean Nurses Association

2015년도 분 회원복지포인트가
**2018년 1월 1일부터
순차적으로 자동 소멸됩니다**

포인트 미사용 회원분들은 자동 소멸되지 않도록 소멸일자 전에 포인트를 사용하시기 바랍니다.

www.nurselife.or.kr ☎ 1566-3137

게시판

19일 오후 3시30분 세브란스병원 은명대강당에서 개최한다. 각 간호연구부의 연구논문이 구연 및 포스터로 발표된다. ‘돌봄의 공간-간호와 병원의 만남’ 주제로 양대원 한양대 ERICA캠퍼스 건축학부 교수가 특강을 한다. 02) 2228-6804.

세브란스병원 간호국 학술대회
세브란스병원 간호국(간호담당부원장 오경환)은 간호국 학술대회를 1월

30년 전통 대방열림고시학원

기술직 공무원 (간호직) 보건직 보건진료직 의료기술직 국가면허시험 (간호사국가고시) 위생사 연세대 RN-BSN

최다합격자 + 입소문, 합격생이 적극 추천하는 기술직 명문 학원



- ★ 대방열림고시학원의 강점 ★
- 과목별 수험생 선호도 1위 교수진 구성
 - 매년 기술직 공무원 최다합격자 배출
 - 수강생이 가장 많고 입소문으로 유명한 학원
 - 학원직장을 그대로 촬영한 최신 동영상 강의
 - 최고의 시설로 쾌적한 환경을 제공
 - 최신 스마트폰 동영상 강좌 시스템
 - 체계적인 시스템 및 학원직장 연중 무중단 진행

매월 초 개강 / 수시 등록 가능 / 학원강의 연중 순환식 진행
이론반 > 심화반 > 기출문제반 > 단원별·모의고사 문제풀이반

간호사 면허증 소지자가 가장 많이 응시하는 공무원

8급 간호직 공무원

간호직 공무원 시험 상세안내 보러가기

QR코드를 찍어보세요.