

근거기반간호 - 임상간호연구결과

미숙아 수유 전 마사지요법 효과적
수유불내성 감소하고 체중 증가해

미숙아를 대상으로 수유 전 마사지요법을 실시한 결과 수유불내성을 감소시키고 신체성장에도 도움을 주는 것으로 확인됐다. 이는 서현영 울산과학대 간호학과 교수팀의 연구논문 '마사지요법이 미숙아의 수유불내성과 신체 성장에 미치는 효과'에서 밝혀졌다. 아동간호학회지 2016년 10월호에 게재됐다.

연구는 재태기간 34주 미만의 미숙아를 대상으로 진행됐다. 대조군에게는 기존의 수유프로토콜을 지켰으며, 실험군에게는 마사지요법을 추가로 실시했다. 마사지 내용은 운동감각자극 프로토콜과 베비 마사지를 참고로 해 구성했다. 기관생명유지

심의위원회(IRB)의 승인을 받았다. 마사지요법은 하루 3번, 8시간마다 최소 수유 1시간 전에 15분간 총 7일 동안 2회 시행했다. 손으로 눌러 피부색이 약간 붉은색 또는 살짝 하얗게 변할 정도의 중증도의 압력으로 실시했다.

마사지 방법은 다음과 같다. 실시 전 손을 깨끗이 씻고 따뜻하게 한 후 복부 양옆에서 배꼽 쪽으로 밀어 가스배출을 도왔다. 이어 손가락과 손바닥을 이용해 복부 중심부를 부드럽게 원을 그리며 마사지를 한 후 쓸어내려 장 내용물의 이동을 도왔다. 마지막으로 팔, 다리를 양손으

로 감싸 쥐고 수동적인 굴절과 신전 운동을 부드럽게 시행했다.

연구결과 실험군이 대조군에 비해 수유불내성이 감소한 것으로 나타났다. 수유불내성은 위 내전류 또는 복부팽만 등 수유와 관련된 합병증으로 수유 양이 감소하거나 수유 간의 간격이 늘어나는 정도를 말한다.

실험군의 경우 수유정지횟수와 위내전류횟수가 유의하게 감소했고, 대변횟수가 많아졌다. 또한 체중이 유의하게 증가해 성장발달이 증진된 것으로 나타났다.

연구팀은 "마사지요법은 하루 2~3회 정도 수유 전 순습제 적용할 수 있고, 인위적인 관장 등을 하지 않아도 대변 배출을 쉽게 하는 등의 효과가 있어 간호종재로 유용하다"면서 "수유불내성이 있는 미숙아의 수유진행을 돕고 성장 증진에 도움이 될 것으로 기대된다"고 밝혔다.

주혜진 기자 hjoo@koreanurse.or.kr

제주도간호사회 회원역량강화 세미나

제주특별자치도간호사회(회장·강기선)는 '2016년 회원역량강화 세미나'를 지난 12월 27일 오리엔탈호텔에서 개최했다.

세미나에는 회원 100여명이 참석해 간호사의 행복에 대해 생각해보고 힐링하는 시간을 가졌다. 김종태 제주대 명예교수가 '행복한 간호사 인문학적인 높이에서 본 음악' 주제로 특강을 했다.

강기선 회장은 "간호사가 행복



하게 일할 때 대상자를 간호하며 소진되지 않을 수 있다"면서 "행복한 삶과 일을 위해 자신을 스스로 사랑하는 간호사가 되길 바란다"고 말했다.

주혜진 기자 hjoo@

울산시간호사회 희망나눔 성금 전달

울산시간호사회(회장·류말숙)는 어려운 이웃을 돕기 위한 성금을 울산사회복지공동모금회에 지난 12월 29일 기탁했다.

간호사회는 사회복지공동모금회에서 전개하고 있는 '희망 2017 나눔 캠페인'에 참여해 회원들의 마음을 담은 성금 200만원을 전달했다.

성금은 울산지역 성매매피해자 성심터인 '씨밀레'를 지원하는 데 쓰일 예정이다.

류말숙 회장은 "어려운 이웃을 돕기 위한 성금을 매년 기부하고



있으며, 올해는 이사회 논의를 통해 씨밀레에 도움을 손길을 전하기로 결정했다"면서 "앞으로도 어려운 이웃에게 지속적으로 관심을 갖고 따뜻한 나눔을 실천하겠다"고 말했다.

김숙현 기자 shkim@

부산시 동구보건소 최연옥 소장

부산시 동구보건소 소장에 최연옥 부산시 건강증진과장이 임명됐다. 1월 2일자.

최연옥 소장은 1979년 경상대 간호대학을 졸업했으며, 부산대에서 행정학 석사학위를 취득했다. 1981년 부산시의료원에서 공직생활을 시작했다. 동래구보건소, 금정구보건소, 동구보건소 등을 거쳐 현재 동구보건소 보건행정과장, 부산시 보건관리과 감염병 계장 등을 지냈다. 2016년 1월 1일 4급 서기관으로 승진하며 부산시 건강체육국 건강



증진과장을 맡아왔다. 현재 부산시 간호사회 이사로 활동하고 있다. 최연옥 소장은 "구민들의 건강증진과 삶의 질 향상을 위해 최선을 다하겠다"면서 "화합된 분위기 속에서 직원들이 행복하게 일할 수 있는 보건소를 만드는 데 힘쓰겠다"고 말했다.

김숙현 기자 shkim@

인천시 남구보건소 기영미 소장

인천시 남구보건소 소장에 기영미 인천시 승의보건의소장이 임명됐다. 4급 서기관으로 승진하면서 보건소장을 맡게 됐다. 1월 2일자.

기영미 소장은 1980년 경기간호전문대학(현 가천대)을 졸업했다. 인천시의료원에서 마취과 간호사로 근무했다.

1984년 인천시 동구보건소에서 공직생활을 시작했다. 인천시 근로청소년복지회관을 거쳐 남동구보건소 보건행정팀장, 남구보건소 의무관리팀장·질병관리팀장·건강증진팀장, 승의보



건의소장 등을 지냈다. 기영미 소장은 "지역 주민들의 건강증진을 위해 최선을 다하겠다"고 말했다.

최수정 기자 sjchoi@

한편 2017년 1월 현재 간호사 출신 보건소장은 최연옥·기영미 소장을 포함해 모두 15명이다.

게시판

대전시간호사회 청소년 장학금 기탁

대전시간호사회(회장·송용숙)는 장학금 기탁식을 지난 12월 22일 대전광역시 서구청에서 가졌다.

기탁식에는 대전시간호사회 송용숙 회장을 비롯해 이옥주 제2부 회장, 이미영 서구분회 회장, 김종민 서구분회 부회장, 김용에 서구분회 총무가 참석했다.

서구분회는 매년 대전시간호사회로부터 지원받은 분회 활동비로 어려운 어르신께 생필품을 전달했으며, 이번에는 청소년에게 희망을



주고자 장학금을 지원하게 됐다. 대전시간호사회와 서구분회가 함께 마련한 장학금은 서구청소년상담복지센터에서 선정한 어려운 학생에게 지원될 예정이다.

주혜진 기자 hjoo@

산업간호사회 멘토링 우수사례 발표대회

산업간호사회(회장·정혜선)는 '제1회 보건관리자 멘토링 우수사례 발표대회'를 지난 12월 20일 개최했다. 간호사회는 2015년 말 제1기 멘토 발대식을 열고 새내기 보건관리자를 위한 멘토링 프로그램을 진행해왔다.

이번 멘토링 우수사례 발표대회에서는 4팀을 선정해 시상했다. 대상 수상팀에게는 프랑스 해외산 업시찰 기회가 부여됐다.

이어 진행된 제2기 발대식에서는 임인호 한국이네오스 스틸루션 보건관리자가 멘토 단장으로 선출됐으며, 10명의 멘토들이 위촉



됐다. 또한 산업보건관련 연구자들에게 연구비를 지원하는 장학금 수여식이 진행됐다.

정혜선 회장은 "멘토링 프로그램을 통해 신규 보건관리자들의 역량 향상에 도움을 줄 수 있어 기쁘게 생각한다"며 "앞으로도 지속적으로 운영하고 활성화시켜 나갈 것"이라고 말했다.

주혜진 기자 hjoo@

중환자간호학회 학술대회 및 총회

한국중환자간호학회(회장·이영희)는 학술대회 및 총회를 '환자연명의료결정법과 간호' 주제로 2월 10일 오전 9시 삼성서울병원 양명원 강당(지하 1층)에서 개최한다. 간호사 보수교육 8시간 인정. 대한간호협회 KNA 에듀센터(edu.koreanurse.or.kr)에서 사전 등록. 학회 홈페이지(kscsn.or.kr) 참조. 02)2148-9931.

근거기반간호학회 학술대회 및 연수과정

한국근거기반간호학회(회장·은영)는 근거기반간호 연수과정(기본) 및 학술대회를 서울대 간호대학 연구동 2층 강당에서 개최한다. 연수과정은 2월 9일 '근거기반간호실무의 개론' 주제로 열리며, 간호사 보수교육(8시간) 인정프로그램. 학술대회는 2월 10일 '간호에서 근거의 생성과 확산' 주제로 개최되며, 전기총회가 함께 열린다. 자세한 사항 홈페이지(kebn.or.kr) 참조. 이메일(kebn-bp@kebn.or.kr)로 문의.

독자 주소 변경
☎ 02) 2260-2571

간호교육학회 총회... 새 회장 정명실 교수

한국간호교육학회는 정기총회 및 추계학술대회를 지난 12월 19일 열고 새 회장으로 정명실 성신여대 간호대학 교수(사진)를 선출했다.

학회는 한국간호교육학회지의 SCOPUS 등재를 위해 노력키로 했다. 학술대회를 통해 다양한 교수학습방법을 공유하고, 3주기 간호교육인증평가 대비 인성교육 강화방안을 모색키로 했다. 신임교수 워크숍을 계속 개최한다. 각 병원의 전문파트에서 교수들의 임상



능력 향상을 위한 연수를 개최키로 했다. 회원관리 및 확보를 위해 힘쓰기로 했다. 이날 학술대회는 '간호실무 적용향상을 위한 교육방향' 주제로 열렸다. '대학에 기대하는 간호실무 적용 교육' 프리젠테이션 본 신규간호사의 실무 적용 전략' 등 주제강연이 진행됐다.

주혜진 기자 hjoo@

간호인력취업교육센터
www.RNjob.or.kr ☎ 1522-1755

결혼 잘하실려면! 강남 중매의 명가!
베스트웨딩결혼
대표 안마리아
교사, 공무원, 전문직, 일반직 환영
늦은 초혼 집중관리, 성사전문
전문직·부유층 多·정확한 정보 제공
늦은 초혼 특별상담
초혼부 (02)566-1191
재혼부 (02)566-1196
★ 높은 성혼률★
◆ 정확한 정보제공 철저한 회원 관리
◆ 능력있는 전문직, 사업가, 고급엘리트 늦은초혼 최다 보유
◆ 교사, 교수, 의사, 한의사, 약사, 판검사, 사업가, 고급 공무원, 회계사, 회사원, 유학생 등
◆ 결혼 성혼을 원하신다면 귀하의 선택이 중요합니다.
◆ 본인 및 부모님 상담 환영합니다.
www.bestwed2060.com
중매 2대째 42년 전통
위치: 2호선 역삼역 5번출구 앞 역삼하이츠 B/D 18층 1818호

2018학년도
보건교사 합격의 매뉴얼
단과 및 패키지 할인 이벤트 진행중!
신년 이벤트 진행중!
김기영 보건교사
1~2월 기본이론반/기출문제 풀이반
1~2월 패키지
1~6월 상반기 패키지
1~11월 연간패키지
예약 판매중!
2018학년도 보건교사 임용대비
6인6색 교육학 논술
1~2월 기본이론반 1월초 개강!
교육학 & 전공 코스스 할인 5%(1월 1일~15일 까지)
- 일부과목 제외 -
김인식 이선화 전태연 김정경 오현준 권자수
QMG 임용 고시학원 임용 고시온라인
박문각 www.ngosi.co.kr ☎ 816-2030 www.teachspa.com ☎ 3489-9500

29년 전통 대방열림고시학원
기술직 공무원 간호직 보건직 보건진료직 의료기술직
국가면허시험 간호사국가고사 위생사 연세대 RN-BSN
최다 합격자 + 입소문
2016. 12월 대방열림고시학원 직강 현황 모습
합격생이 적극 추천하는 기술직 명문학원
매월 초개강 / 수시 등록 가능 / 학원강의 연중 순환식 진행
이론반 > 심화반 > 기출문제반 > 단원별·모의고사 문제풀이반
★ 대방열림고시학원의 강점 ★
과목별 수험생 선호도 1위 교수진 구성
매년 기술직 공무원 최다합격자 배출
수강생이 가장 많고 입소문으로 유명한 학원
학원직강을 그대로 촬영한 최신 동영상강의
최고의 시설로 쾌적한 환경을 제공
최신 스마트폰 동영상 강좌 시스템
체계적인 시스템 및 학원직강 연중 무중단 진행
www.yulimgosi.com
상담문의 02-823-4700 서울 지하철 1호선 대방역3번출구
빔스 우측건물(1층 피자허트, 2·4층학원)