

## 근거기반간호 – 임상간호연구결과

### 포도당 수액 주입 중인 팔 vs 반대편 팔 양 팔의 손가락 끝 혈당치 차이 없어

포도당 수액을 주입 중인 팔과 반대편 팔의 손가락 끝 혈당치를 동시에 측정한 결과 차이가 없는 것으로 확인됐다.

이는 삼성서울병원 암센터 퀘답도암·대장암외과병동 간호사팀의 연구논문 '포도당 수액요법을 받는 당뇨병환자와 비당뇨병 환자의 양쪽 손가락 끝 혈당치 비교'를 통해 밝혀졌다. 삼성서울병원 간호본부로부터 연구비를 지원받았으며, 책임연구원은 박숙현 파트장이다. 성인간호학회지 2016년 4월호에 게재됐다.

이번 연구는 포도당 수액을 맞고 있는 환자의 경우 수액이 손가락 끝 혈당치에 영향을 미칠 것을 우려해 수액이 주입되지 않는 반대편 팔의 손가락 끝에서 측정한 혈당치 간에 차이가 없는 것으로 밝혀졌다.

연구팀은 "일개 상급종합병원에서 퀘장질제수술 예정인 당뇨병환자 및 비당뇨병환자를 대상으로 수술 하루 전날 실시됐다.

기관생명윤리심의위원회(IRB)의 승인을 받았으며, 환자 및 보호자, 주치의의 동의를 얻어 진행했다.

병환자의 경우 한쪽 손가락만 반복적으로 찌르게 돼 통증과 체혈 부위 손상을 유발할 수 있는 위험이 있다.

연구팀은 "선행연구를 확인한 결과 포도당 수액이 카테터 삽입부 아래에 위치한 손가락 끝 모세혈관 혈당치에 영향을 미치는지는 알려진 바가 거의 없었다"면서 "이를 직접 확인해 포도당 수액 주입 환자 혈당측정부위에 관한 기초 근거자료를 마련하고자 연구를 실시했다"고 말했다.

이번 연구는 일개 상급종합병원에서 퀘장질제수술 예정인 당뇨병환자 및 비당뇨병환자를 대상으로 수술 하루 전날 실시됐다.

기관생명윤리심의위원회(IRB)의 승인을 받았으며, 환자 및 보호자, 주치의의 동의를 얻어 진행했다.

연구대상 병원에서는 퀘장질제수술 환자에게 수술 하루 전날

오전 9시부터 포도당 수액(5DNK1 1L)을 주입하고 있으며, 당뇨병환자인 경우에는 혈당을 오전 7시·오전 11시·오후 5시·오후 9시 총 4회 측정하고 있다.

연구에 참여한 당뇨병환자 및 비당뇨병환자에 대해서는 포도당 수액이 주입되는 팔과 반대편 팔 손가락 끝에서 각각 4회씩 총 8회 혈당을 측정했다. 양쪽 손가락 동일한 위치에서 동시에 측정했으며, 매회 손가락 위치를 바꿨다.

연구결과 당뇨병환자와 비당뇨병환자 모두 포도당 수액을 주입 중인 팔과 주입하지 않는 반대편 팔의 손가락 끝에서 측정한 혈당치 간에 차이가 없는 것으로 밝혀졌다.

연구팀은 "이번 연구결과가 수액이 주입되지 않고 있는 팔의 손가락 끝에서만 혈당을 측정하고 있는 방식을 변화시키는 근거로 제시될 수 있을 것"이라며 "앞으로 복복구를 통해 신뢰도를 재확인하고, 포도당 농도 등을 달리해 비교해보는 후속연구가 필요하다"고 말했다.

김숙현 기자 shkim@koreanurse.or.kr

## 경남간호사회 간호사 격려 프로그램

경남간호사회(회장·이경옥)는 '간호사 Cheer-Up' 프로그램을 10월 6일 개최했다.

5년차 이하 간호사를 대상으로 사연을 공모해 참가자를 선정했으며, 동료·선후배 1명과 함께 참여하도록 했다.

간호사들은 순천만 긴대밭길, 보성 녹차밭과 삼나무숲길을 트레킹하며 기울의 정취를 만끽했다. 보성 복제 문화관을 관람했다. 이경옥 회장은 "간호사들의 소진을 예방하는 데 더욱 힘쓰겠다"고 말했다.

김숙현 기자 shkim@



### 남자간호사회 축구대회 열려

전국의 남자간호사들이 축구로 하나 되는 시간을 가졌다.

제4회 대한남자간호사회 축구대회'가 10월 8일 부천시 오정인조 잔디구장에서 열렸다.

대한남자간호사회(회장·김강언)가 주최하고, 대한간호협회(회장·김옥수)가 후원했다. 150여명이 참석했다.

대한남자간호사회는 전국 남자 간호사들의 친목과 화합을 도모하고, 지역 간 교류와 협력을 촉진하기 위해 매년 축구대회를 개최하고

있다. 이번 축구대회에는 서울대병원, 분당서울대병원, 서울아산병원, 아주대병원, 인제대 상계백병원, 세브란스병원, 인하대병원, 순천향대 부천병원 등 8개팀이 출전했다.

우승은 서울아산병원, 준우승은 분당서울대병원이 차지했다. 세브란스병원과 아주대병원이 공동 3위를 했다.

최우수선수상은 박지홍 서울아산병원 수술장 간호사가 받았다.

주혜진 기자 hjo@

## 부산시간간호사회 여성인재 아카데미

부산시간간호사회(회장·이영은)는 '여성인재 아카데미'를 9월 22일 개최했다. 여성가족부 주최, 부산시간간호사회·부산여성가족개발원·한국양성평등교육진흥원 공동주관으로 열렸다.

'여성 중간관리자 역량강화' 주제로 진행된 이번 아카데미에는 주임간호사 이상 중간관리자들이 참석했다.

핵심리더로 성장하는 데 필요한 기본적인 소양을 쌓고, 소통역량

과 문제해결능력을 함양했다. △ 여성리더, 여성리더십-여성리더 필수역량 탐색 △리더십 start line-나와 타인 이해하기 △고민 나누기, 노하우 더하기-커뮤니케이션 등의 강연이 진행됐다.

김숙현 기자 shkim@

부산시간간호사회 태풍 피해복구 봉사활동

울산시간간호사회(회장·류말숙)는 '태풍 차바 피해복구 봉사활동'을 10월 10일 및 11일 펼쳤다.

간호사들은 10월 5일 울산을 강타한 태풍 차바로 인해 가장 큰 침수피해를 입은 태화시장을 찾아 수해복구에 힘을 보탰다. 상가와 가정을 방문해 빗물에 밀려온 토사와 쓰레기를 치우고, 짐기류를 세척했다. 빗물에 젖은 옷가지와 이불 뺨래를 하며 피해 주민들의 아픔을 함께 나눴다.

류말숙 회장은 "실의에 빠진 주민들에게 간호사들의 도움의 손길이 작으나마 위안이 됐길 바란다"면서 "적극적으로 봉사에 참여해 준 회원들에게 감사드린다"고 말했다.

김숙현 기자 shkim@

류말숙 회장은 "실의에 빠진 주민들에게 간호사들의 도움의 손길이 작으나마 위안이 됐길 바란다"면서 "적극적으로 봉사에 참여해 준 회원들에게 감사드린다"고 말했다.

김숙현 기자 shkim@

## 서울시간간호사회 '100감사쓰기' 사례공모전

서울시간간호사회(회장·김소선)가 조작문화를 개선하고, 긍정적인 조작문화 확산을 위한 '감사운동'을 전개하고 있다.

회원들을 대상으로 '100감사쓰기' 사례공모전을 개최한다. 병동 단위 등 텁별로 응모하면 된다. 간호사·환자·의사 등 감사하고 싶은 대상 1명을 선정해 감사한 것 100 가지를 팀원들이 함께 쓰면 된다.

공모는 총 3차로 진행된다. 1차는 10월 12일 마감됐으며, 2차는 11월 16일, 3차는 12월 9일까지 접수받는다. 회차별로 두 팀씩 선

정해 50만원 상당의 헤리티지(www.inurse.or.kr) 공지사항 참조.

감사운동 성공사례 확산을 위해 오는 12월 '발표회 및 평가회'를 개최할 예정이다.

김소선 회장은 "감사하는 마음을 통해 간호현장에 긍정적인 조직문화가 자리매김하길 바란다"고 말했다.

한편 사례공모전에 앞서 '감사운동-감사의 씨앗 뿌리기' 특강이 9월 21일 열렸다.

김숙현 기자 shkim@

김숙현 기자 shkim@

## 전남 순천시간간호사회 회원 위한 인문학 특강

전남간호사회 산하 순천시간간호사회(회장·정혜운)가 회원들로 하여금 인문학 특강을 9월 30일 성기률로 병원 성심홀에서 개최했다. 회원 200여명이 참석했다.

'유쾌한 미학 이야기' 주제로 박구용 교수를 초청해 인문학 특강을 진행했다. 회원들은 강의를 들으며 에너지를 충전하고, 헬팅하는 시간을 가졌다.

박구용 교수는 지난해에도 순천



시간간호사회가 개최한 회원들을 위한 인문학 특강을 진행해 큰 호응을 얻은 바 있다.

최수정 기자 sjchoi@

## 경기도 수원시간간호사회 회원 위한 특강

경기도간호사회 산하 수원시간간호사회(회장·김명)는 회원들을 위한 특강을 '예술 여행을 떠나다' 주제로 9월 28일 아주대병원 대강당에서 개최했다. 회원 320여명이 참석했다.

전원경 미학 이야기' 주제로 박구용 전남대 철학 교수를 초청해 인문학 특강을 진행했다. 회원들은 강의를 들으며 에너지를 충전하고, 헬팅하는 시간을 가졌다.

전원경 미학 이야기' 주제로 박구용 전남대 철학 교수를 초청해 인문학 특강을 진행했다. 회원들은 강의를 들으며 에너지를 충전하고, 헬팅하는 시간을 가졌다.



수원시간간호사회는 회원들을 위한 특강을 매년 2회 개최하고 있다.

최수정 기자 sjchoi@

## 개시판

### 한국여성건강간호학회 학술대회

한국여성건강간호학회(회장·신혜숙)는 제46회 주제학술대회 및 종회를 '여성의 생애주기별 건강관리 II' 주제로 11월 12일(토) 오전 8시30분 한양대병원 신관 6층 세미나실에서 개최한다. 어깨·경주관절질환 관리의 최신견고, 직업성 근골격계 질환과 생활습관, 경주와 어깨관절의 정책, 임상지침 등에 대한 주제발표 진행. 11월 11일까지 사전등록 및 11월 4일까지 논문초록접수. 자체한 시장 학회 홈페이지(www.women-health-nursing.or.kr) 참조.

2016년 10월 31일까지 입사지원서, 주민등록등본, 국민연금가입자증명원 직접방문접수 및 우편접수.

참사랑병원 사무국 충북 청주시 서원구 청남로 1910(미평동) 문의 043)298-9100

2016년 10월 31일까지 입사지원서, 주민등록등본, 국민연금가입자증명원 직접방문접수 및 우편접수.

참사랑(요양)병원 / 충북도립노인전문병원

## 간호사 모집

간호·간병을 함께 해드리는 청주에 위치한 요양병원입니다.(간호1등급)

가족처럼 함께 일할 간호사를 모집하오니 많은 지원 바랍니다.

간호사만을 위한 특별한 혜택

www.Nurselife.or.kr

1566-3137

### 2016년 연중 이벤트

• 2016년 회비납부자 20,000 회원복지포인트 지급

• 등록회원 RNshop 총 구매액의 1% 적립포인트 지급

### 9월 이벤트 결과

• 9.19~9.25 영화 '이수라' 주연배우 무대인사 및 무료관람

: 100명, 900,000원 상당 제공

### 10월 진행 이벤트

• 9.21~10.04 신규 간호화 이름 공모 이벤트

• 8.29~10.31] 간호사 건강연구 설문 참여 시 상품 증정

• 9.28~10.31] 종소병원 간호사 대상 복지수요 설문조사 참여 시 포인트 지급

## 간호사신문 광고문의는 전화 02)2260-2571로

◇광고단가

1단 × 9cm = 150,000 원

## 기능성 특수스판 수술복 스타K

기능성 향균 가공처리 특수 스판섬유 하이필리티 스판복

**스타K(스타케이)**

원장님근무복·진료복·간호복·수술복·당직복·근무복·치과근무복·기공사근무복

새롭게 개발된 신개념 스판텍스 100% 오리지널

• 가벼운원단으로 활동시 불편함이 없습니다.

• 신축성이 있는 소재로 착용감이 뛰어납니다.

가볍고 편안해요 !!

가볍고 편안해요 !!

가볍고